



Il programma europeo **Frutta nelle Scuole**, giunto alla sua terza edizione, promuove e incentiva il **consumo di frutta e verdura fin dalla scuola primaria**, avvicinando le famiglie, e soprattutto i bambini, al mondo dell'agricoltura e ai suoi valori tradizionali. Un'occasione unica per aiutare i più giovani, attraverso l'**educazione alimentare**, a conoscere i prodotti ortofrutticoli del nostro territorio, confrontarli tra loro e sviluppare una capacità di scelta consapevole. Un'opportunità per essere **protagonisti attivi** nella prevenzione di numerose patologie croniche e nella promozione della salute, nell'ottica di una strategia volta a introdurre, attraverso la **consapevolezza**, comportamenti alimentari più sani ed equilibrati.

Aiutiamoli a crescere sani

I ragazzi molto spesso scelgono un'alimentazione troppo ricca di alimenti di provenienza animale, dolci e bevande con molti zuccheri semplici, un regime alimentare monotono e non sufficientemente vario. Il **consumo di frutta e verdura** secondo gli esperti, dovrebbe essere non inferiore a circa **400 grammi al giorno**, ma difficilmente raggiunge i livelli consigliati. In questo senso i genitori possono fare davvero molto per i loro figli. Una colazione e una merenda con frutta o verdura sono una scelta non solo possibile, ma soprattutto gustosa. **Perché non farla?**



NUTRIRSI BENE.
UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA.



MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE
ALIMENTARI E FORESTALI



Via Venti Settembre, 20 - 00187 Roma
Tel: 06 4665.3047 - 3255 Fax: 06 4665.3251
saq5@mpAAF.gov.it

www.fruttanellescuole.gov.it
www.politicheagricole.gov.it

in collaborazione con



Ministero della Salute



Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca



Istituto Nazionale
di Ricerca per gli Alimenti
e la Nutrizione



2^a edizione

un concorso fotografico
dedicato agli studenti
e alle loro famiglie



MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE
ALIMENTARI E FORESTALI



Tutti pazzi per la Frutta!

Il Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali, nell'ambito delle iniziative previste a sostegno della comunicazione del programma **Frutta nelle Scuole**, promuove la seconda edizione del concorso fotografico **Tutti pazzi per la frutta!**. Il concorso mira a dare visibilità alle abitudini familiari che favoriscono il consumo regolare e consapevole di frutta e verdura nell'alimentazione quotidiana, proponendo ai ragazzi e in particolare alle loro famiglie di raccontare il proprio rapporto con la frutta e la verdura, in casa, a scuola, con gli amici, immortalando attraverso la **fotografia** sensazioni, impressioni, colori ed emozioni. **Tutti pazzi per la frutta!** è infatti un modo divertente per coinvolgere da protagonisti in **Frutta nelle Scuole** anche i familiari degli studenti e persino gli amici di famiglia, perché è nella famiglia che maturano tutte le scelte dei bambini, comprese naturalmente quelle alimentari.

Gustare, scattare, partecipare!

Partecipare è semplice: basta che qualcuno, in famiglia, decida di vestire i panni del **fotografo** pubblicitario o del fotoreporter e vada a caccia di scatti golosi, in tutti i sensi, rendendo frutta e verdura protagoniste delle immagini catturate. Cogliere la mamma o il proprio fratello con le mani nel sacco mentre mangiano una fragola, o papà o la nonna alle prese con la preparazione di una macedonia incredibilmente

creativa, inventarsi il frullato più pazzo del mondo, sorprendere gli amici più cari ognuno con la sua frutta preferita, farsi un autoscatto mentre si parla alla propria arancia: ogni idea divertente e originale può diventare lo scatto vincente per questo particolare concorso.

Regolamento:

- Il concorso è aperto a tutte le famiglie degli studenti delle scuole primarie italiane. Ogni nucleo familiare potrà proporre fino a **2 foto** sul tema della frutta e della verdura nel proprio ambito quotidiano. L'autore (nel caso di alunno, l'adulto tutore del minore) di ciascuna fotografia dichiara e garantisce di essere l'autore delle foto inviate e di essere il titolare esclusivo e legittimo di tutti i diritti di autore e di sfruttamento anche economico di ciascuna fotografia.
- Qualora nell'immagine apparissero volti di persone riconoscibili, l'autore dichiara di essere in possesso della liberatoria del soggetto e di poterla esibire a richiesta. Partecipando al concorso, l'autore di ciascuna fotografia concede a titolo gratuito, al Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali, il diritto di pubblicare e mostrare le immagini inviate in occasione di eventi e azioni di comunicazione istituzionale relativi ai temi della sana alimentazione.
- È responsabilità di ogni partecipante (dei genitori o dei tutori per i minori) assicurarsi che la pubblicazione delle fotografie non sollevi alcun tipo di controversia legale.
- Le foto, in **formato esclusivamente digitale**, devono essere **inedite**. Possono essere a colori o in bianco e nero, scattate con macchine fotografiche digitali o analogiche (in quest'ultimo caso sarà cura del partecipante trasformarle in formato digitale per l'invio).
- Le immagini devono pervenire in **formato JPG** con **dimensioni comprese tra i 5 e i 10 Mb**. Si consiglia l'invio di foto che pur rimanendo nel limite dei Mb richiesti, abbiano una risoluzione idonea all'ingrandimento in funzione di una eventuale selezione e pubblicazione. I nomi dei file dovranno essere composti rispettando la seguente stringa: **Cognome_Nome_numero immagine nella sequenza** (ad esempio il sig. Mario Rossi nominerà i file delle sue immagini in questa maniera: *Rossi_Mario_01; Rossi_Mario_02*).
- Le foto, in formato digitale, dovranno essere caricate seguendo attentamente il percorso di upload sulla pagina web: www.tuttipazziperlafrutta.it entro e non oltre il **30 agosto 2012**.

L'invio sarà possibile solo dopo aver riempito l'apposito **modulo di partecipazione** con le informazioni anagrafiche e le relative liberatorie.

● Partecipando al concorso **Tutti pazzi per la frutta!** si dichiara di accettare quanto riportato nel regolamento. Si dichiara inoltre, ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/03, di prestare il consenso al trattamento dei dati personali forniti mediante la compilazione del modulo di partecipazione, essendo a conoscenza che detti dati personali sono necessari per gestire la partecipazione al concorso.

Selezione e vincitori

Tra tutte le immagini pervenute, una Giuria composta da esponenti istituzionali, esperti di comunicazione e fotografi selezionerà 100 foto. L'elenco dei vincitori verrà pubblicato sui siti www.tuttipazziperlafrutta.it www.fruttanellescuole.gov.it entro il 30 settembre 2012.

Premi

Ai 100 nuclei familiari vincitori (massimo 4 persone di cui almeno un minore alunno di scuola primaria) verrà offerto un soggiorno premio tutto compreso di 3 giorni (2 notti) in un agriturismo da scegliersi fra quelli inclusi in un elenco predisposto dall'organizzazione del concorso, consultabile alla pagina web del concorso. Sono escluse le spese di viaggio per il raggiungimento della meta del soggiorno prescelto, che si intendono a carico del vincitore. I migliori scatti partecipanti al concorso verranno esposti in una mostra fotografica dedicata che verrà organizzata nel prossimo autunno.

Il bando del concorso è scaricabile dai siti

www.tuttipazziperlafrutta.it
www.fruttanellescuole.gov.it