

*Gentile Signora, Gentile Signore,  
nel nostro Paese le malattie cardiovascolari costituiscono la  
principale causa di invalidità e morte. Fra le malattie dell'appara-  
to cardiovascolare prevalgono quelle determinate dall'ateroscle-  
rosi come l'infarto del miocardio e l'ictus cerebrale.*

*Anche se negli ultimi anni la ricerca medica ha compiuto notevoli  
progressi nel trattamento di queste patologie, rimane ancora alto  
il numero di persone che si ammalano e che soffrono per i loro  
esiti.*

*Il vero progresso sarebbe rappresentato dalla riduzione dell'inci-  
denza. Questo obiettivo non è impossibile da raggiungere.*

*Infatti è importante sapere che lo sviluppo dell'aterosclerosi e dei  
danni che ne conseguono è favorito da un certo numero di fattori,  
i cosiddetti fattori di rischio, molti dei quali possono essere preve-  
nuti, corretti o rimossi da interventi appropriati.*

*La realizzazione di un programma di prevenzione realmente  
efficace può ridurre il numero delle persone colpite da malattie  
cardiovascolari.*

*La Società della Salute di Firenze ha organizzato questa manife-  
stazione per informarLa sui fattori di rischio e sulle modalità per  
contrastarli e ridurli, nella speranza di portare un piccolo contri-  
buto allo sviluppo di una cultura della salute che veda tutti noi  
protagonisti.*

*La aspettiamo il 26 e 27 marzo dalle ore 8.30 alle 17.30 presso  
l'Istituto degli Innocenti a Firenze.*

AssoCuore organizza una passeggiata gratuita da "Boboli a villa  
Bardini" con visite guidate ai giardini e alla mostra per sabato 26  
marzo con partenza alle ore 9,30 in P.zza SS Annunziata, Istituto  
degli Innocenti.

Prenotazioni: Assocuore tel. 345/6028773, 360230148

## Come partecipare alla manifestazione promossa dalla Società della Salute di Firenze

Chi è interessato a conoscere il proprio livello di rischio cardiovascolare ed a migliorare il proprio stato di salute potrà effettuare gratuitamente le analisi del sangue e le visite specialistiche consigliate prenotando nei giorni feriali al

**numero verde gratuito 800801616**

dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 19.00  
DAL 14 MARZO AL 24 MARZO 2011

SONO PREVISTI fino ad un max di 500 INGRESSI GIORNALIERI, LE ENTRATE AVVERRANNO DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 17.30  
OGNI 30 MINUTI **ESCLUSIVAMENTE SU PRENOTAZIONE**



*L'Istituto degli Innocenti di Firenze è la più antica isti-  
tuzione pubblica italiana dedicata alla tutela dell'in-  
fanzia. La sua nascita si deve al lascito testamentario  
del mercante pratese Francesca Datini ed alla castu-  
zione di Filippo Brunelleschi che qui fissò i canoni della  
nuova architettura rinascimentale. L'Istituto opera se-  
condo gli obiettivi stabiliti dalla Convenzione ONU sui  
diritti del fanciullo (1989) attraverso lo studio della  
condizione minorile, la sperimentazione di servizi,*

*la promozione della cultura dell'infanzia nonché la tutela e la valorizzazione del proprio patrimonio monumentale, storico ed artistico. Al museo fino al primo maggio 2011 è in corso la mostra **Il mercato, l'Ospedale, i fanciulli**: la donazione Francesco Datini, Santa Maria Nuova e la fondazione degli Innocenti. La mostra presenta lo straordinario sistema dell'assistenza attivo a Firenze tra il '300 e il '400.*

### VISITA GUIDATA AL MUSEO

L'Istituto degli Innocenti e la Società della Salute offrono, a coloro che effettuano il percorso, un biglietto omaggio per una visita guidata al Museo della durata di circa 20 minuti. I posti sono limitati. Potrà prenotare direttamente al momento del suo ingresso.

Orario visite: 10.00 - 10.30 - 11.00 - 15.00 - 15.30 - 16.00



Si ringrazia  
l'Istituto  
degli Innocenti  
per la collaborazione

Si ringrazia  
Montedomini  
e gli operatori  
del call center

CeDEaS - Centro di Documentazione per l'Educazione alla Salute per l'Area Vasta Centro

### Società della Salute di Firenze Azienda Sanitaria di Firenze

- CeDEaS - Educazione alla salute
  - Gruppo per la Prevenzione del Tabagismo
  - Centri Antifumo
  - Direzione Infermieristica e Ostetrica
  - Servizi Tecnico Sanitari
  - Area Professioni Sanitarie della Riabilitazione
  - Dietetica Professionale
  - Medicina dello Sport
  - Dipartimento di Cardiologia
  - Chirurgia Vascolare del Nuovo Ospedale S. Giovanni di Dio,
  - Medicina Interna degli Ospedali S. Maria Annunziata, S. Maria Nuova, N. Osp. S. Giovanni di Dio
  - Nefrologia e Dialisi degli Ospedali S. Maria Annunziata, N. Osp. S. Giovanni di Dio
  - Diabetologia degli Ospedali S. Maria Annunziata, N. Osp. S. Giovanni di Dio
  - Dipartimento di Laboratorio
  - Ambulatorio di Counseling nutrizionale e di Educazione e Promozione della salute
  - UO Assistenza Sanitaria in ambito preventivo
  - SS epidemiologia
  - SC Comunicazione Sviluppo Risorse Umane
- Comune di Firenze**
- Assessorato Politiche Socio Sanitarie
  - Commissione Servizi Sociali e Sanità
  - Direzione Servizi Sociali e Sport - Servizio Sport

### CON IL CONTRIBUTO DI

Roche Diagnostic SpA  
Banca di Credito Cooperativo di Signa  
OMRON  
Mercatino dei Ragazzi per la Solidarietà - Scandicci  
Esaote SpA  
Rivoire

### CON LA PARTECIPAZIONE DI

ASP Firenze Montedomini  
AssoCuore  
ANPAS - Comitato regionale toscano, zona fiorentina  
Croce Rossa Italiana Comitato Locale di Firenze  
Ven. Arciconfraternita della Misericordia di Firenze  
AUSER territoriale Firenze onlus



due giorni dedicati  
alla prevenzione  
delle malattie  
cardiovascolari

26 e 27 marzo  
2011

orario 8,30 - 18,00  
(ultimo accesso ore 17,30)

Patrocino:  
Regione Toscana,  
Ordine dei Medici chirurghi  
e degli Odontoiatri della  
Provincia di Firenze,  
Heart Care Foundation,

Istituto  
degli Innocenti  
piazza SS Annunziata  
Firenze

## IL PERCORSO E LE AREE

### Accoglienza: **Sala Grazzini**

Personale addetto Le spiegherà come è organizzato il percorso e Le consegnerà una scheda per la valutazione del rischio cardiovascolare, cioè della probabilità che Lei ha nei prossimi 10 anni di incorrere in un evento cardiaco o cerebrale.

In questa Sala troverà degli opuscoli illustrativi sul funzionamento dell'apparato cardiocircolatorio, sul controllo del rischio cardiovascolare e sull'adozione di stili di vita corretti.

Personale addetto La accompagnerà attraverso le storiche e prestigiose mura dell'Istituto degli Innocenti: il **Cortile degli uomini** e il **Cortile delle donne**

Nello spazio allestito nella **Sala Borghini** area "Cinema e Salute", si assisterà alla proiezione di filmati\* e parlerà con esperti dei principali fattori di rischio cardiovascolare e degli stili di vita favorevoli alla salute.

Nella **Sala San Giovanni** lo spazio dedicato a:

- **Analisi del sangue:** Le verrà prelevato, dal dito, un campione di sangue per l'analisi della glicemia, del colesterolo, della creatinina. I risultati Le saranno consegnati entro pochi minuti e costituiranno un primo elemento per la valutazione da parte del medico di medicina generale.

Nel **Salone Brunelleschi** lo spazio dedicato a

- **Misurazione della pressione arteriosa:** i farmacisti controlleranno la pressione arteriosa. Inoltre potrà avere informazioni sul corretto uso dei farmaci.

- **Informazioni sul Diabete:** i medici Le indicheranno come comportarsi per prevenirlo

- **Informazioni sul Rene:** i medici valuteranno la sua funzione renale attraverso la determinazione delle proteine urinarie e Le parleranno di come fare per preservare la salute del rene.

- **Malattie della circolazione:** i medici angiologi e i chirurghi vascolari potranno effettuare una ecografia vascolare e dare informazioni sulle malattie della circolazione e su come fare per evitarle.

- **Iperensione arteriosa e ictus:** i medici internisti ne parleranno, cos'è, come si previene, come si cura e cosa fare in presenza di segni e sintomi sospetti dell'ictus.

- **Area Stili di vita:** esperti Le offriranno consigli per prevenire l'infarto e l'ictus.

- **Medicina Sportiva:** i medici dello sport sapranno consigliarla sull'attività fisica o sportiva adatta alla sua forma fisica ed età.

- **Promozione dell'attività sportiva:** l'assessorato politiche Socio-Sanitarie fornirà informazioni sulle attività motorie, i corsi del Comune e le attività promosse dalle società sportive.

- **Alimentazione:** medici e dietiste Le suggeriranno una dieta gustosa, salubre ed a basso contenuto di colesterolo. Potranno misurare il suo indice di massa corporea e la circonferenza addominale.

- **Fumo:** gli esperti dei Centri antifumo potranno misurare il monossido di carbonio del respiro ed informarla sui metodi per smettere di fumare.

- **Associazioni di volontariato:** i volontari l'accompagneranno per il tutto percorso.

- **Cuore in esercizio:** l'Associazione di volontariato AssoCuore Le offrirà informazioni sui programmi di attività fisica per chi presenta fattori di rischio o è portatore di una malattia di cuore.

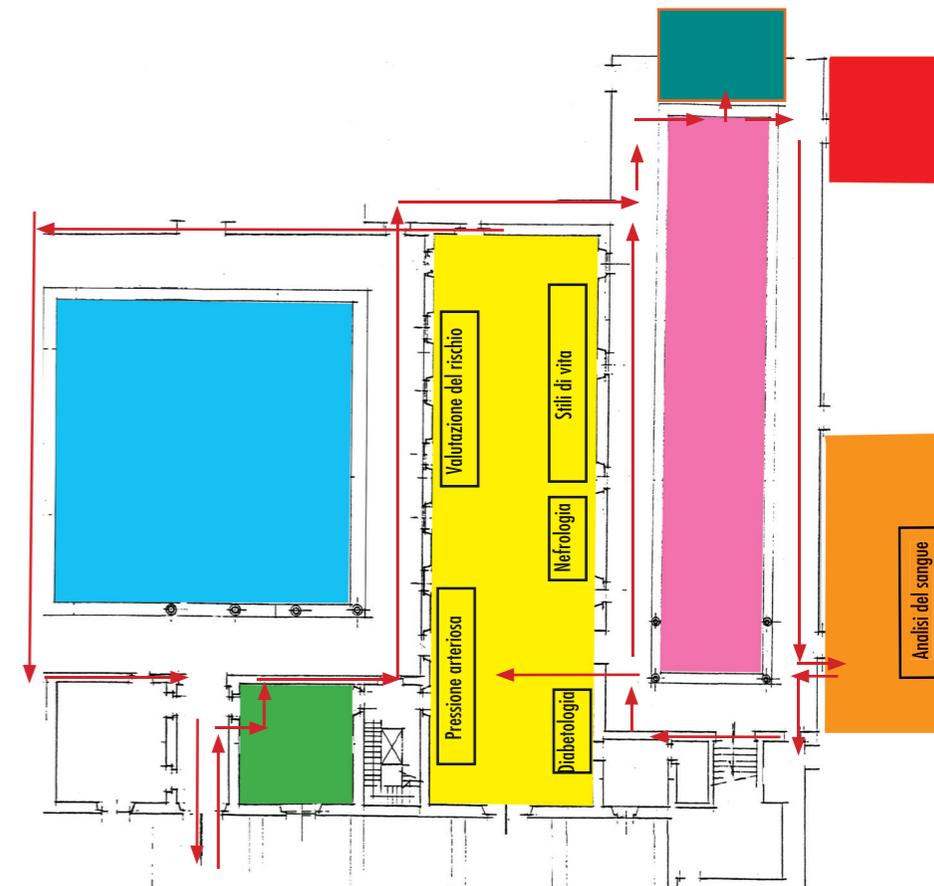
- **Attività fisica adattata (AFA):** personale specializzato fornirà consigli ed effettuerà dimostrazioni pratiche.

- **Area BLS:** personale specializzato fornirà i primi rudimenti su come portare soccorso ad una persona colta da male.

Dal **Cortile delle Donne** accederà agli ambulatori messi a disposizione dalla Azienda Sanitaria di Firenze, agli **Ambulatori specialistici** nei quali, dopo la valutazione del rischio cardiovascolare, se sarà ritenuto necessario dal medico di medicina generale, potrà valutare il suo stato di salute:

- **i medici cardiologi** potranno eseguire un esame ecocardiografico oppure invitarla in Ospedale per ulteriori approfondimenti. I cardiologi forniranno, inoltre, informazioni sui segni e i sintomi di allarme per infarto o per scompenso cardiaco e sui danni del colesterolo.

\* Il filmato è stato realizzato con la gentile partecipazione del dottor Roberto Comi



**Sala Grazzini:** Accoglienza

**Cortile degli uomini**

**Cortile delle Donne**

**Sala San Giovanni:**  
Analisi del sangue

**Ambulatori Specialistici**

**Salone Brunelleschi:**

Misurazione della pressione arteriosa  
Informazioni sul Diabete  
Informazioni sul Rene  
Malattie della circolazione  
Iperensione arteriosa e Ictus  
Area Stili di vita  
Medicina Sportiva  
Promozione dell'attività sportiva  
Alimentazione  
Fumo  
Associazioni di volontariato  
AssoCuore  
AFA  
BLS